ASSEMBLEE GENERALE :
Vendredi 18 OCTOBRE à 20h00(convocation par mail)

INFORMATIONS Compétition GR 2024/ 2025

Madame, Monsieur, chères Gymnastes,

Seuls les entraîneurs ont la capacité d'évaluer le niveau de pratique adapté à votre enfant et à sa progression. L'inscription de votre enfant **en niveau compétition** se fait sur proposition des entraîneurs et nécessite l'engagement de la gymnaste et de ses parents. Nous vous rappelons que la compétition implique **le même engagement pour toutes les gymnastes d'une même équipe, particulièrement pour les ensembles :** ponctualité, cours obligatoires, week-end de compétition….

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement le panneau d'affichage dans le gymnase. Vous pouvez entrer en contact avec un responsable ou un membre du bureau.

De plus, des mailings sont faits régulièrement pour donner des informations importantes. Pensez à nous communiquer une **adresse mail que vous consultez régulièrement**. L'utilisation de la correspondance électronique sera privilégiée pour toutes correspondances avec les membres du bureau.
+ réseaux sociaux (Facebook et Instagram)

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Ils se déroulent selon le calendrier scolaire annuel.
GYMNASE NICOLAS BILLIAULT / LINO VENTURA

Horaires des cours Compétition GR :

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	SAMEDI	
competition Maelle	**Competition Amélie**	**Cours Formation Mathylde**	**Competition Nafissa**	**En alternance**	
18h- 20h	18h30 - 20h30	19h40- 20h40	9h - 11h	**RENFORT Nafissa ou Maelle Lino Ventura**	11h 15- 12 h15
	Maelle ou Nafissa			**Ensemble REGIONAL**	11h 15- 12 h15
	Ensemble REGIONAL				

Il est souhaitable que les gymnastes arrivent en tenue, ou quelques minutes avant pour se préparer dans le vestiaire. Chaque gymnaste participera à l'installation et au rangement du matériel. Les cours commenceront à l'heure.

Pour le bon déroulement des cours, les parents ne sont pas autorisés à assister aux entrainements.

Traditionnellement, des stages sont organisés le premier samedi des vacances scolaires.

Des modifications peuvent intervenir durant la saison afin d'assurer une préparation spécifique aux compétitions et de répondre à des besoins précis.

L'EQUIPEMENT SPORTIF

Toutes les gymnastes doivent avoir les cheveux attachés (de préférence en chignon) et se présenter en cours en tenue adéquate. Nous incitons les gymnastes à porter autant que possible les tenues du club. Prévoir une bouteille d'eau. Sweat à capuche strictement INTERDIT.

Prévoir :

-L'achat de chaussons de GR (environ 20€) pour les compétitions

Comme tous les ans le club fera une commande groupée auprès d'un fournisseur.

-**Location pour 1 justaucorps 30 € la saison.** *Les gymnastes en individuel ne sont pas obligées de louer un justaucorps au club, elles peuvent évoluer avec leur justaucorps personnel.*

Des sous-vêtements de couleur chair sont OBLIGATOIRES pour les compétitions.

DOSSIER D'INSCRIPTION

- **Fiche de renseignements complétée**
- **AVEC CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE pour les majeures (datant de moins de 3 mois)**
- **Questionnaire de santé CERFA** et attestation sur l'honneur pour les mineures.
- **Règlement de la cotisation annuelle à l'ordre de CADENCE** avec nom et prénom de l'enfant au dos (si différent du nom du chèque)
- **2 photos** identité avec nom et prénom de l'enfant au dos (voir 3 pour l'international)
- **1 enveloppe timbrée au nom et adresse de l'enfant**
- **Chèque location pour 1 justau 30 €**
- **Chèques de caution à déposer à l'inscription :**
- 250 € pour 1 justaucorps loué
- 60 € pour la veste de club.
- 100 € pour le pack sponsor pour les nouvelles recrues du pole compétition.

(le sac de sport et le textile Sponsor **est offert à chaque gymnaste sous réserve qu'elle soit dans les effectifs du pôle compétition pendant deux ans,** sinon il devra être restitué(ou le chèque de caution encaissé).

Le travail de recherche de sponsors, de fournisseur est long et le cout du matériel offert est important et ne nous permet actuellement d'équiper les gymnastes que tous les 2/3 ans, c'est pour cela que pour les plus jeunes la taille du t shirt et du legging sera peut-être un peu grande cette année, mais elles vont grandir 😊

ENCAISSEMENT des chèques NOVEMBRE- DECEMBRE- JANVIER

250 € pour le cours ENSEMBLE REGIONAL **1 cours + 1 h tous les 15 jours : 2.5h**	**100 / 80 / 70**
260 € pour le cours REGIONAL 1 **1 cours + renfort + 1 samedi / mois : 3 h**	**100 / 80 / 80**
300 € pour le cours *REGIONAL 2* **(1 indiv+1 ensemble)** **2 cours +1 h ensemble + renfort : 5h**	**100 / 100 / 100**
300 € pour le cours NATIONAL 1 **(1 enchainement individuel ou *1 cours d'ensemble NAT)*** **1 cours + 1 autonomie + renfort : 5h**	**100 / 100 / 100**
330 € pour le cours NATIONAL 2 **(2 enchainements individuel)** **2 cours + 1 autonomie + renfort : 7h**	**110 / 110 / 110**
350 € cours NATIONAL 2 plus(indiv + Ensemble) **2 cours indiv + 1 cours ensemble + renfort : 7h**	**120 / 120 / 110**

COUPON SPORT/CHEQUES VACANCES ANCV/CARTE JEUNE/UP sport loisirs

Le règlement par **coupon sport ou cheque vacances** se fera au plus tard **fin octobre**. Chaque bordereau ne sera accepté que s'il est **intégralement rempli (Nom du titulaire et adresse complète).** Pour le paiement en chèques vacances, vous devez faire l'appoint. Nous ne rendons pas la monnaie pour un montant supérieur à la somme due.

PAIEMENT PAR COUPON ANCV ou UP sport loisirs

Des frais sont appliqués lors d'un paiement par coupon ANCV dû aux frais de l'organisme.
PREVOIR 10€ EN PLUS pour le paiement des frais de dossier pour les montants jusqu'à 150 € et 15 € pour les montants supérieurs à 150.

PAIEMENT PAR VIREMENT (cotisation complète)

CADENCE DOURDAN CREDIT AGRICOLE
CADENCE DOURDAN CREDIT AGRICOLE
IBAN : FR76 1820 6000 7565 0255 8740 067
AGRIFRPP882

COORDONNES DU BUREAU CADENCE

PRESIDENTE : **PAULMIER ISABELLE**
24 avenue des Acacias 91410 DOURDAN
PORT 06.83.95.40.76
cadencedourdan@gmail.com

TRESORIERE : **GAMAND CHRISTINE**
18 rue des Genêts d'or 78730 St Arnoult en Yvelines
PORT 06.14.42.87.43
christine.gamand@gmail.com

SECRETAIRE : **CASTANHEIRA MARIANNE**
91410 DOURDAN
PORT : 06 87 07 75 89
marianne.castanheira@gmail.com