

ASSEMBLEE GENERALE : Vendredi 18 OCTOBRE 2024 à 20h

La convocation vous sera envoyée par mail

INFORMATIONS Loisirs 2024 / 2025

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement le panneau d'affichage dans le gymnase. Vous pouvez entrer en contact avec un responsable ou un membre du bureau.

De plus, des mailings sont faits régulièrement pour donner des informations importantes. Pensez à nous communiquer une **adresse mail que vous consultez régulièrement**. L'utilisation de la correspondance électronique sera privilégiée pour toutes correspondances avec les membres du bureau.

Horaires des cours Loisirs :

GYMNASE NICOLAS BILLIAULT (en face du lycée Sarcey, côté voie ferré)

Et **GYMNASE Lino Ventura** cours **GE3** loisirs

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Lundi GE 1 loisirs 18h15 19h15	8/9 /10 ans	Mardi 1 18h à 19h	6 / 7 ans	Mercredi 1 17h30 à 18h30	6 / 7 ans	Jeudi 1 18h30 à 19h30	8 / 9 / 10 ans	Vendredi 1 18h30 à 19h30	4/5 ans	Samedi 1 11h à 12h	6 / 7 ans
		Mardi 2 19h10 à 20h10	8 / 9 / 10 ans	GE 2 Loisirs 19h10 à 20h10	6 / 7 ans	Jeudi 2 19h40 à 20h40		Vendredi 2 19h40 à 20h40	8 / 9 / 10 ans		
		LINO		VENTURA		COURS FORMATION					
		Samedi GE 3 loisirs	11 ans et +	10h20 à 11h50							

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Ils se déroulent selon le calendrier scolaire annuel.

Il est souhaitable que les gymnastes arrivent en tenue, ou quelques minutes avant pour se préparer dans le vestiaire. Chaque gymnaste participera à l'installation et au rangement du matériel. Les cours commenceront à l'heure.

Pour le bon déroulement des cours, les parents ne sont pas autorisés à assister aux entraînements.

L'ÉQUIPEMENT SPORTIF

La gymnaste doit se présenter au cours avec une tenue sportive au plus près du corps (justaucorps ou tee-shirt avec caleçon, corsaire, short, collant sans pied, + socquettes)

PREVOIR une petite BOUTEILLE D'EAU.

Les gymnastes qui n'auront pas la tenue adéquate (cheveux attachés et tenue de sport moulante) resteront assises pendant le cours.

Comme tous les ans le club fera une commande groupée de chaussons GR-GE (pointes) auprès d'un fournisseur en octobre.

LA VIE DU CLUB

Durant l'année, il sera proposé aux gymnastes :

- Un stage attitude en général le 1er Lundi des vacances de la Toussaint.
- Une photo individuelle mais aussi du groupe avec l'entraîneur
- Une rencontre Interclubs en individuel à Dourdan le dimanche 09 février
- Un GALA de fin d'année le samedi 28 Juin 2025

Pour l'ensemble de ces événements, un engagement de participation sera demandé préalablement permettant aux entraîneurs de constituer les chorégraphies.

La présence de toutes les gymnastes est souhaitée.

**Pour le gala de juin prévoir un shorty ou un legging noir uni (décathlon par ex)
Et un t shirt ou débardeur noir uni**

COUPON SPORT/CHEQUES VACANCES ANCV/CARTE JEUNE/UP sport loisirs

Le règlement par **coupon sport ou cheque vacances** se fera au plus tard **fin octobre**.

Chaque bordereau ne sera accepté que s'il est **intégralement rempli (Nom du titulaire et adresse complète)**. Pour le paiement en chèques vacances, vous devez faire l'appoint. Nous ne rendons pas la monnaie pour un montant supérieur à la somme due.

PAIEMENT PAR COUPON ANCV ou UP sport loisirs

Des frais sont appliqués lors d'un paiement par coupon ANCV dû aux frais de l'organisme.

PREVOIR 10€ EN PLUS pour le paiement des frais de dossier pour les montants jusqu'à 150 € et 15 € pour les montants supérieurs à 150.

DOSSIER D'INSCRIPTION

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ENREGISTREE SANS LE DEPOT DES CHEQUES

- Fiche de renseignements complétée
- Règlement de la cotisation annuelle
- Cheque de caution de 100 € pour le justaucorps

210 € pour les cours LOISIRS 1heure : Ou 3 chèques de 100 / 60 / 50

235 € pour les cours LOISIRS de 1h30 GE 3 loisirs (+11ans)

Ou 3 chèques de 110 / 60 / 65

PAIEMENT PAR COUPON ANCV ou UP sport loisirs

Des frais sont appliqués lors d'un paiement par coupon ANCV dû aux frais de l'organisme.

PREVOIR 10€ EN PLUS pour le paiement des frais de dossier pour les montants jusqu'à 150 € et 15 € pour les montants supérieurs à 150.

Encaissement des chèques : NOVEMBRE- DECEMBRE- JANVIER

-
- Questionnaire de santé CERFA et attestation sur l'honneur
- (ou Certificat médical (recommandé))
- 1 enveloppe timbrée remplies à votre adresse par famille
- 1 photo d'identité pour le dossier
- 1 chèque de caution de 100 € (non encaissé et rendu à la restitution du justaucorps : retour du chèque par courrier courant juillet)

Pour des raisons d'assurances, sans le dossier complet l'entrée de la salle sera refusée et ce jusqu'à l'obtention des pièces manquantes.

La semaine d'essai est la semaine qui suit le forum des associations .

Dès la 3^{ème} semaine : l'inscription et la cotisation sont considérées acquises pour le club

ENTRETIEN DU JUSTAUCORPS DE LOCATION

La tenue doit être lavée à la main à l'envers afin d'éviter au maximum les frottements et la perte de strass.

- **Utilisez des lingettes qui absorbent la couleur.**
- **Ne pas laisser tremper.**
- Mouillez la tenue, appliquez la lessive liquide, frottez aux endroits tels que la culotte et sous les bras ; puis rincez la tenue
- Essorez délicatement, sans froissement, dans une serviette
- **Etendez sur un cintre => PAS DE SECHE LINGE**

Pas de chlore (javel) ni de repassage

La caution demandée en début de saison sera encaissée si le justaucorps n'est pas rendu le 14 juin 2025 au plus tard ou s'il est rendu en mauvais état.

COORDONNES DU BUREAU CADENCE

PRESIDENTE : **PAULMIER ISABELLE**
24 avenue des Acacias 91410 DOURDAN
PORT 06.83.95.40.76
cadencedourdan@gmail.com

TRESORIERE : **GAMAND CHRISTINE**
18 rue des Genêts d'or 78730 St Arnoult en Yvelines
Tel 01.30.41.44.85 PORT 06.14.42.87.43
christine.gamand@gmail.com

SECRETAIRE : **CASTANHEIRA MARIANNE**
PORT : 06 87 07 75 89
marianne.castanheira@gmail.com