

INFORMATIONS Compétition Gym Esthétique 2023/2024

EVALUATION TECHNIQUE

Seuls les entraîneurs ont la capacité d'évaluer le niveau de pratique adapté à votre enfant et à sa progression. L'inscription de votre enfant **en niveau compétition** se fait sur proposition des entraîneurs et nécessite l'engagement de la gymnaste et de ses parents. Nous vous rappelons que la compétition implique **le même engagement pour toutes les gymnastes d'une même équipe, puisque c'est un travail d'équipe** : ponctualité, cours obligatoires, stages, week-ends de compétition....

En fin de saison, l'entraîneur évalue le niveau de chacune et peut, au besoin, organiser des tests, afin de déterminer la répartition des gymnastes dans les équipes à la rentrée de septembre. La présence assidue et l'implication dans le travail font partie des éléments retenus dans le choix final.

Les équipes de GEG sont réparties entre le programme à finalité nationale et le programme à finalité internationale :

Equipes nationales : Ambre / Cristal / Topaze

Equipes internationales : Perle / Rubis / Diamant

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement le panneau d'affichage dans le gymnase. Vous pouvez entrer en contact avec un responsable ou un membre du bureau.

De plus, des mailings sont faits régulièrement pour donner des informations importantes. Pensez à nous communiquer une **adresse mail que vous consultez régulièrement**. L'utilisation de la correspondance électronique sera privilégiée pour toutes correspondances avec les membres du bureau.

+ réseaux sociaux (facebook et instagram)

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Ils se déroulent selon le calendrier scolaire annuel. Des stages sont organisés durant les vacances scolaires, généralement le 1^{er} samedi des vacances.

Des modifications peuvent intervenir durant la saison afin d'assurer une préparation spécifique aux compétitions et de répondre à des besoins précis.

Horaires et lieux d'entraînement des cours de GEG:

LUNDI		MERCREDI		SAMEDI	
		Grande salle Nicolas Billiault Ambre 8-10 ans Topaze 12-14 ans	17h30- 19h	Salle A Lino Ventura △ 1 samedi/2	10h30-12h Pour les équipes nationales
Salle A / Lino Ventura Cristal 10-12 ans Rubis Junior	18h - 20h	Perle 12-14 ans	17h30 19h30		12h -13h30 Pour les équipes internationales
Diamant Senior	20h - 22h				

Il est souhaitable que les gymnastes arrivent en tenue ou quelques minutes avant pour se préparer dans le vestiaire. Chaque gymnaste participera à l'installation et au rangement du matériel. Les cours commenceront à l'heure.

Pour le bon déroulement des cours, les parents ne sont pas autorisés à assister aux entraînements, sauf lors des portes ouvertes.

L'EQUIPEMENT SPORTIF

Toutes les gymnastes doivent avoir les cheveux attachés (de préférence en chignon) et se présenter en cours en tenue adéquate. Nous incitons les gymnastes à porter autant que possible les tenues du club. La tenue d'entraînement est proche du corps et noire de préférence.

Prévoir :

-L'achat de chaussons de gym (environ 20€) pour les compétitions. Comme tous les ans, le club fera une commande groupée auprès d'un fournisseur.

-Une paire de briques de yoga

-Eventuellement un académique d'entraînement (environ 15 euros, à définir avec l'entraîneur pour faire une commande groupée)

-Location de 30 euros pour le justaucorps de compétition.

-Si besoin, des sous-vêtements de couleur chair pour les compétitions.

COUPON SPORT/CHEQUES VACANCES ANCV/CARTE JEUNE/UP sport loisirs

Le règlement par **coupon sport ou cheque vacances** se fera au plus tard **fin octobre**.

Chaque bordereau ne sera accepté que s'il est **intégralement rempli (Nom du titulaire et adresse complète)**. Pour le paiement en chèques vacances, vous devez faire l'appoint. Nous ne rendons pas la monnaie pour un montant supérieur à la somme due.

PAIEMENT PAR COUPON ANCV ou UP sport loisirs

Des frais sont appliqués lors d'un paiement par coupon ANCV dû aux frais de l'organisme.

PREVOIR 10€ EN PLUS pour le paiement des frais de dossier pour les montants jusqu'à 150 € et 15 € pour les montants supérieurs à 150.

DOSSIER D'INSCRIPTION

- **Fiche de renseignements complétée**
- **AVEC CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE pour les majeures (datant de moins de 3 mois)**
- **Questionnaire de santé CERFA** et attestation sur l'honneur pour les mineures.
- **Règlement de la cotisation annuelle à l'ordre de CADENCE** avec nom et prénom de l'enfant au dos (si différent du nom du chèque)
- **2 photos** identité avec nom et prénom de l'enfant au dos (3 pour l'international)
- **3 enveloppes timbrées au nom et adresse de l'enfant**
- **Chèque location pour 1 justau 30 €**
- **Chèques de caution à déposer à l'inscription :**
 - 250 € pour 1 justaucorps loué
 - 60 € pour la veste de club.
 - 100 € pour le pack sponsor pour les nouvelles recrues du pole compétition.

(le sac de sport et le textile Sponsor **est offert à chaque gymnaste sous réserve qu'elle soit dans les effectifs du pôle compétition pendant deux ans**, sinon il devra être restitué(ou le chèque de caution encaissé).

Le travail de recherche de sponsors, de fournisseur est long et le cout du matériel offert est important et ne nous permet actuellement d'équiper les gymnastes que tous les 2/3 ans, c'est pour cela que pour les plus jeunes la taille du t shirt et du legging sera peut-être un peu grande cette année, mais elles vont grandir 😊

ENCAISSEMENT des chèques **NOVEMBRE- DECEMBRE- JANVIER**

280 € Gym Esthétique NATIONAL 100/100/80

300 € Gym Esthétique INTERNATIONAL 100/100/100

Quand une gymnaste fait de la GE et de la GR : possibilité de faire 6 chèques

COORDONNES DU BUREAU CADENCE

PRESIDENTE : PAULMIER ISABELLE

24 avenue des Acacias 91410 DOURDAN

PORT 06.83.95.40.76

cadencedourdan@gmail.com

TRESORIERE : GAMAND CHRISTINE

18 rue des Genêts d'or 78730 St Arnoult en Yvelines

Tel 01.30.41.44.85 PORT 06.14.42.87.43

christine.gamand@gmail.com

SECRETAIRE : CASTANHEIRA MARIANNE

91410 DOURDAN

PORT : 06 87 07 75 89

marianne.castanheira@gmail.com